

PROPUESTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS FUNCIONARIOS UFRO 2023													
HORARIO	LUNES		MARTES				MIÉRCOLES		JUEVES				VIERNES
7:30 - 8:30	NATACIÓN FUNC.						NATACIÓN FUNC.						NATACIÓN FUNC.
	PISCINA						PISCINA						PISCINA
	20 CUPOS						20 CUPOS						20 CUPOS
13:10 - 14:30	TENIS	ESCALADA	ENT. FUNCIONAL				ESCALADA	TENIS					ENT. FUNCIONAL
	CANCHA DE TENIS/G. ANDRÉS BELLO	MURO ESCALADA	SALA DE PESAS DEPTO. ED. FÍSICA				MURO ESCALADA	CANCHAS DE TENIS/G. ANDRÉS BELLO					SALA DE PESAS DEPTO. ED. FÍSICA
	20 CUPOS	12 CUPOS	20 CUPOS				12 CUPOS	20 CUPOS					20 CUPOS
17:00 - 18:00			BASQUETBOL	CURSO NATACIÓN INTERMEDIO	CURSO NATACIÓN INICIACIÓN	HIIT			BASQUETBOL	CURSO NATACIÓN INICIACIÓN	CURSO NATACIÓN INTERMEDIO	HIIT	
			G. OLÍMP.	PISCINA	PISCINA	SALA DE PESAS DEPTO. ED. FÍSICA			G. OLÍMP.	PISCINA	PISCINA	SALA DE PESAS DEPTO. ED. FÍSICA	
			20 CUPOS	20 CUPOS	20 CUPOS	15 CUPOS			20 CUPOS	20 CUPOS	20 CUPOS	15 CUPOS	
18:00 - 19:30	GAP	FÚTBOL 7					GAP	FÚTBOL 7					
	SALA MULTIPRO PÓSITOS	CANCHA SINTÉTICA					SALA MULTIPRO PÓSITOS	CANCHA SINTÉTICA					
	20	30 CUPOS					20	30 CUPOS					